



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2026/48**

Heilbad Heiligenstadt, den 29.04.2026

### **Kinderschutz in der digitalen Welt: Kinder und Jugendliche gegen sexuelle Grenzverletzungen im Internet schützen**

Immer früher und selbstverständlicher bewegen sich Kinder und Jugendliche im digitalen Raum. Smartphones, soziale Netzwerke und Online-Spiele sind aus ihrem Alltag kaum noch wegzudenken. Mit den zahlreichen Chancen der zunehmenden Digitalisierung gehen jedoch auch erhebliche Risiken einher – Kinder und Jugendliche stoßen im Internet immer öfter auf verletzende oder verstörende Inhalte und werden sogar Opfer sexueller Grenzverletzungen oder Übergriffe.

Vor diesem Hintergrund und aus aktuellem Anlass richtet sich das Jugendamt des Landkreises Eichsfeld mit diesem Appell an die Öffentlichkeit und ruft zu mehr Aufmerksamkeit, Aufklärung und präventivem Kinderschutz auf.

Sexuelle Grenzverletzungen im digitalen Raum beginnen oft schleichend: Unbekannte suchen den Kontakt zu Minderjährige, bauen Vertrauen auf und nutzen deren Unerfahrenheit gezielt aus. Das passiert in Chats, sozialen Medien oder Online-Spielen. Häufig bleiben Vorfälle lange unentdeckt – zu groß die Scham und Angst der Kinder, sich mitzuteilen. Umso wichtiger ist es, frühzeitig zu sensibilisieren und Schutzmechanismen zu etablieren. Kinder und Jugendliche müssen im digitalen Raum begleitet werden und über Erlebnisse, Chancen, aber auch Risiken aufgeklärt werden.

**Eltern und Erziehungsberechtigte** tragen dabei eine zentrale Rolle. Sie dürfen Kinder und Jugendliche im digitalen Raum nicht alleine lassen. Offene Gespräche über Mediennutzung, Vertrauen, feste Beziehungsstrukturen und klare Regeln im Umgang mit digitalen Kontakten können Kinder stärken und schützen. Es ist entscheidend, dass Kinder wissen: Sie dürfen jederzeit über unangenehme Erlebnisse sprechen und werden ernst genommen. Eltern haben ein Recht darauf zu wissen, wo ihre Kinder im Internet unterwegs sind. Sprechen Sie mit Ihren Kindern regelmäßig darüber.

Auch **Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte** sind gefragt. Medienkompetenz und Prävention sollten feste Bestandteile des Bildungsalltags sein. Schulen können wichtige Räume schaffen, in denen Kinder lernen, Risiken zu erkennen und sich selbstbewusst abzugrenzen. Gleichzeitig können Fachkräfte wichtige Vertrauens- sowie Bezugspersonen sein.

Viele Betroffene fühlen sich oft zu überwältigt, als dass sie über das Erlebte sprechen oder sich selbst Hilfe suchen würden. Scham, Angst oder Schock können sie handlungsunfähig machen. In diesen Momenten sind sie auf Erwachsene und Außenstehende angewiesen, die hinschauen, Hilfe anbieten und aktiv werden. Der **Kinder- und Jugendschutzdienst Eichsfeld „lichtblick“** des SKF e.V. steht Kindern und Jugendlichen, Angehörigen, Beobachtenden oder Fachkräften beratend zur Seite.

Die **Polizei** im Eichsfeldkreis unterstützt den Appell des Jugendamtes ausdrücklich und betont: „Von digitaler (sexueller) Gewalt betroffene Kinder, Jugendliche sowie deren Bezugspersonen können und sollen sich jederzeit melden. Jeder Hinweis wird ernst genommen und vertraulich behandelt. Ziel ist es, Kinder zu schützen, Täter zu stoppen und weitere Übergriffe zu verhindern.“

Darüber hinaus ist auch das **Jugendamt** des Landkreises Eichsfeld eine wichtige Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte. Dort erhalten sie Beratung, Unterstützung und Hilfe bei weiteren Schritten.

Nur durch das Zusammenspiel verschiedener Akteure kann ein wirksamer Schutz entstehen. Sensibilisierung, Aufklärung und frühzeitige Prävention stellen den Schlüssel dar, um Kinder sicher durch die digitale Welt zu begleiten.

Kontakt:

Landkreis Eichsfeld  
Jugendamt  
Tel. 03606 6505101  
Mail: [jugendamt@kreis-eic.de](mailto:jugendamt@kreis-eic.de)  
[www.kreis-eic.de](http://www.kreis-eic.de)

Kinder- und Jugendschutzdienst Eichsfeld „lichtblick“  
SkF e.V. Eichsfeld  
Tel. 03605 5479761  
Tel. 0176 24882019  
Mail: [kjsd-lichtblick@skf-eichsfeld.de](mailto:kjsd-lichtblick@skf-eichsfeld.de)  
[www.lichtblick-hilfe.de](http://www.lichtblick-hilfe.de)